

## **Pressemitteilung: Kindersport beim Radsportverein Bautzen**

Unser Anliegen ist, radfahrende Kinder auf ihrem Weg zu kleinen Radsportlern zu begleiten; in ihnen die Leidenschaft für den Sport an der frischen Luft zu wecken; ihnen beizubringen, Verantwortung für ihre Räder zu übernehmen - und sie nebenbei für den rasanten Straßenverkehr sicher zu schulen.

Unsere Nachwuchssportler nehmen seit 2013 an unterschiedlichen Wettbewerben im Bautzener Humboldthain, in Dresden, Leipzig, Nordböhmen oder anderen lokalen Meisterschaften erfolgreich teil.

Montags trainiert unsere gemischte Kindergruppe im Alter zwischen 7 und 13 Jahren unter Anleitung von geschulten Übungsleitern, die ihr Ehrenamt mit Freude ausüben. Der Spaß und die gemeinsame sportliche Aktivität stehen an erster Stelle.

Zunächst wird im Gelände oder auf wenig befahrenen Straßen gefahren, abseits vom Verkehr (häufig um den Bautzener Stausee, später im Humboldthain). Während auf dem Asphalt Ausdauer und Geschwindigkeit trainiert werden, stehen im Gelände eine sichere Fahrtechnik und Abenteuerlust im Vordergrund. Die Grundfertigkeiten des Fahrens auf unterschiedlichem Geläuf - nass oder trocken, lose oder fest, mit Steigung oder Gefälle - zu perfektionieren, bringt den Kindern körperliche Fitness und nebenbei sogar Sicherheit im Straßenverkehr. Dabei stehen anfangs keine Wettbewerbe im Vordergrund, sondern die Entwicklung von Teamgeist, Durchhaltevermögen und vor allem Begeisterung für das neue Hobby.

### **Damit alle Kinder starke Gefährten und neue Sportfreunde finden können, brauchen wir Verstärkung für unsere Nachwuchsgruppe!**

Zum Start ins Sommerhalbjahr kann an unserem Training teilgenommen werden. Interessierte **Mädchen und Jungen** können **ab April montags, 17 Uhr** für 60 Minuten mit uns Mountainbike fahren. Treffpunkt mit Mountainbike - siehe Trainingszeitplan – zumeist am „Waggonbau-Parkplatz“ Bautzen, Neusche Promenade.

Beste Voraussetzungen neben Einsatzbereitschaft und Spaß beim Radfahren sind für unseren Sport u.a.:

- ein **Alter zwischen 9 und 12 Jahren**, je nach Wuchs und Entwicklungsstand
- das Einverständnis beider Sorgeberechtigter sowie deren Unterstützung
- ein Wohnort in Bautzen oder einer Nachbargemeinde mit einer Anfahrt unter 30 min.
- ein Radhelm und geeignete Bekleidung (enge, aber bequeme Sportkleidung) – wir helfen gern weiter
- Ein eigenes geeignetes MTB ist gut, aber noch nicht Bedingung. Beratung geben wir gerne.

Wir freuen uns auf motivierte, neugierige und sportbegeisterte Kinder und gern auch deren Eltern!

**Kontakt:** [info@rsv-Bautzen.de](mailto:info@rsv-Bautzen.de) oder Tel.: **03591-23101**

RSV Bautzen e.V.

30. 3. 2023